

La 24ème chronique sur la proche aidance!

LE RÉPIT...UN CADEAU INESTIMABLE



Parce qu'il y a aussi la nécessité de prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

La plupart des proches aidants vivent une accumulation de fatigue liée à leur rôle. Les tâches qu'ils doivent effectuer peuvent aller de la prise en charge de leurs besoins quotidiens (soins médicaux, aide au lever, soins d'hygiène, aide à l'alimentation, aide à l'habillement, la lessive, l'épicerie, l'entretien de la maison), à la gestion des prises de rendez-vous médicaux, l'aide à domicile, le transport ou encore la gestion des biens financiers et légaux, etc. En plus de ces tâches, l'aidant veille constamment au bien-être et à la sécurité de l'aidé, il offre également son soutien moral. La constance de cette implication psychologique et physique peut devenir épuisante, voire provoquer un état de stress chronique.

Nous sommes là pour aider le proche aidant, pour lui permettre de prendre du temps pour lui, prendre en compte ses besoins afin de lui offrir un service adapté.

Nous pouvons accompagner l'aidé à une sortie ou nous pouvons passer quelques heures à la maison en sa compagnie (jouer aux cartes, prendre une marche, discuter, faire la lecture, etc.) toujours selon ses intérêts. Nous avons noté dans plusieurs cas une nette amélioration de la situation.

Souvent on débute par une courte période et plus ça va, plus les demandes s'accroissent parce que l'aidant et l'aidé se sentent en sécurité et que l'aidé est heureux de voir son proche se dégager un peu de cette responsabilité.

Les services sont mis en place dans le plus grand respect et à votre rythme.

Pour de plus amples informations, je vous invite à communiquer avec nous au 819-371-3243. Nous nous ferons un plaisir de vous guider dans vos démarches.

Un texte écrit par Nathalie Soucy, coordonnatrice  
à [Coop Interville](#).

Prochaine chronique : Être réfugié et proche aidant : défis croisés



*Les chroniques des  
proches aidants*

- Informations
- Organismes
- Conseils