Voici la 25ème chronique sur la proche aidance! Bonne lecture!

ÊTRE RÉFUGIÉ ET PROCHE AIDANT: DÉFIS CROISÉS

□□□ 👩👩👩 🐟🐟🐟

C'est bien connu, la réalité des proches aidants peut mener à l'épuisement. Afin de pouvoir remplir ce rôle sans nuire à leur santé mentale ou physique, les proches aidants doivent pouvoir bénéficier du soutien adéquat. Or, quand un proche aidant est aussi une personne nouvellement réfugiée, les choses se compliquent.

La barrière de la langue est sans contredit le premier grand défi de toute personne réfugiée allophone. L'apprentissage du français pour une personne réfugiée - parfois très peu scolarisée ou souffrant de stress post-traumatique – est extrêmement exigeant. Par ailleurs, la francisation d'une personne réfugiée risque fort d'être ralentie ou retardée en raison de son engagement auprès de la personne malade, handicapée ou en fin de vie.

L'impossibilité de communiquer en français amène différents obstacles tels que la méconnaissance des ressources d'aide et l'inaccessibilité à certains services qui ne sont offerts qu'en français. La barrière de la langue et l'accès limité aux ressources tendent donc à exacerber l'isolement et à augmenter les risques d'épuisement. Et c'est dans cette situation que ces personnes doivent vivre le deuil de leur terre natale et commencer à s'intégrer dans leur société d'accueil, un défi colossal nécessitant une importante dose de résilience et une grande capacité d'adaptation.

Aussi est-il important pour les organismes communautaires et autres ressources d'aide de tenter d'adapter - dans la mesure du possible - leurs services à cette clientèle. En s'ajustant à leur rythme, en adoptant une approche interculturelle ouverte et inclusive ainsi qu'en offrant des services dans plusieurs langues ou en collaborant avec des interprètes, il sera possible d'offrir un peu plus de soutien et de réconfort pour des personnes qui en ont le plus grand besoin.

Un texte écrit par Lucie Larin-Picard, intervenante
communautaire interculturelle
au SANA Trois-Rivières

Prochaine chronique : Toujours à la bonne porte

Les chroniques des proches aidants

- Informations
- Organismes
- Conseils