

Voici la 26ème chronique sur la proche aidance! Bonne lecture!

TOUJOURS À LA BONNE PORTE

Mario est ami avec sa voisine, Denise. Ils habitent côte à côte depuis des années et ont développé des liens d'amitié avec le temps. Denise gagne en âge et perd tranquillement en autonomie. Elle n'a plus de permis désormais et sa forme physique est bien moins bonne qu'autrefois. Mario donne un très grand coup de main à sa voisine. Étant nouvellement à la retraite, il a bien du temps à sa disposition. Pour aider son amie, Mario l'accompagne à ses rendez-vous, l'aide à faire ses commissions et donne un petit coup de main avec l'entretien extérieur de la maison également.

Un couple accompagné de leurs deux enfants est emménagé dans la maison à côté de Denise il y a de cela quelques mois. Les relations sont tendues depuis leur arrivée. Ils ont tendance à festoyer à l'extérieur jusqu'à tard le soir en été, ce qui empêche Denise de dormir. Elle a tenté d'en discuter avec eux, mais a été très mal reçue. Mario est témoin du désarroi de Denise, il voit bien que cela lui cause beaucoup de stress. Elle lui en parle régulièrement et Mario se demande comment il peut l'aider.

Mario, étant inquiet pour sa bonne amie, décide de faire ses recherches et découvre la médiation citoyenne, offerte à Équijustice. Il remarque que c'est un service gratuit, confidentiel et accessible à tous. Il permet aux gens de discuter ensemble de la situation, le tout, en étant accompagné de deux médiatrices. Il en parle à Denise et lui propose d'y aller avec elle.

Un texte écrit par Jessica Brouillette, intervenante en médiation citoyenne à Équijustice Trois-Rivières.

À noter qu'étant donné le contexte actuel, le service de médiation citoyenne est sur pause. Cependant, dès que la situation se stabilisera, Équijustice sera heureux de vous accueillir dans leurs bureaux.



*Les chroniques des
proches aidants*

- Informations
- Organismes
- Conseils