

# Salade de bœuf framboisée

## INGRÉDIENTS

	Métrique	Impérial
• Laitue romaine déchiquetée	1,25 litre	5 tasses
Poivron jaune haché	125 ml	½ tasse
Oignon rouge haché	75 ml	⅓ tasse
Bœuf maigre cuit, coupé en cubes	500 ml	2 tasses
Vinaigrette rose framboise	75 ml	⅓ tasse

## MODE DE PRÉPARATION

- Mélanger tous les ingrédients ; répartir dans les assiettes de service.

RENDEMENT : 4 portions

TEMPS DE PRÉPARATION : 20 minutes

### Valeur nutritive par portion :

Glucides : 4,6 g

Fibres : 1,6 g

Protéines : 20,8 g

Lipides : 13,0 g