

Sauce alibi

INGRÉDIENTS

	Métrique	Impérial
• Yogourt nature 2 % m.g.	150 ml	2/3 tasse
Ail haché finement	1 gousse	1 gousse
Cumin moulu	2 ml	1/2 c. à thé
Sel	au goût	au goût

MODE DE PRÉPARATION

- Mélanger tous les ingrédients.
Mettre au réfrigérateur.

RENDEMENT : 6 portions de 25 ml (5 c. à thé)

TEMPS DE PRÉPARATION : 5 minutes



Valeur nutritive par portion :

Glucides : 1,9 g

Fibres : 0,0 g

Protéines : 1,3 g

Lipides : 0,7 g