

Sauce froide à la dijonnaise

INGRÉDIENTS

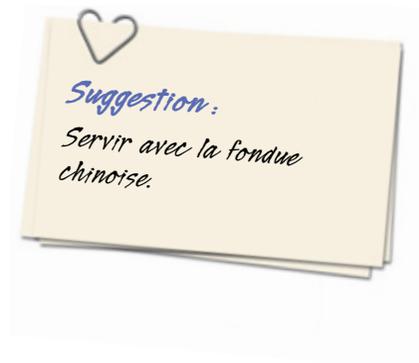
	Métrique	Impérial
• Yogourt nature 2 % m.g.	125 ml	½ tasse
Moutarde de Dijon	25 ml	2 c. à table
Sauce Worcestershire	5 ml	1 c. à thé

MODE DE PRÉPARATION

- Mélanger tous les ingrédients.
Mettre au réfrigérateur.

RENDEMENT : 6 portions de 25 ml (5 c. à thé)

TEMPS DE PRÉPARATION : 5 minutes



Valeur nutritive par portion :

Glucides : 1,8 g

Fibres : 0,1 g

Protéines : 1,3 g

Lipides : 0,8 g